

ZALECENIA- APARAT RUCHOMY

Aby terapia była skuteczna i bezpieczna, prosimy o przestrzeganie poniższych zasad:

1. Jak nosić aparat:

- Noś aparat codziennie zgodnie z zaleceniami lekarza (najczęściej 12–16 godzin na dobę, w tym obowiązkowo w nocy).
- Zdejmuj aparat tylko do jedzenia, mycia zębów i podczas aktywności sportowych, gdzie może dojść do jego uszkodzenia.
- Zakładaj i zdejmuj aparat delikatnie obiema rękami, trzymając za plastik, nie za druty.

2. Systematyczność = sukces leczenia

- Regularność noszenia aparatu to klucz do uzyskania efektów. Każda przerwa może wydłużyć leczenie lub nawet cofnąć jego efekty.
- Nie przerywaj noszenia aparatu bez konsultacji z ortodontą.

3. Higiena aparatu i jamy ustnej:

- Myj aparat codziennie szczoteczką i letnią wodą.
- Nie używaj pasty do zębów do czyszczenia aparatu – może uszkodzić jego powierzchnię.
- Przechowuj aparat w suchym pojemniku – nigdy w chusteczce lub luzem w kieszeni!
- Zęby myj dokładnie po każdym posiłku i przed założeniem aparatu.

4. Co robić w razie problemów:

- Jeśli aparat uciska, powoduje rany, jest uszkodzony lub nie pasuje – skontaktuj się z gabinetem.
- Nie próbuj samodzielnie regulować drucików ani innych elementów aparatu.
- Nie zapominaj zabierać aparatu na wizyty kontrolne!

5. Dieta i zachowanie:

- Podczas noszenia aparatu nie jedz ani nie pij.

6. Kontrole ortodontyczne:

- Zgłaszaj się na wizyty kontrolne zgodnie z harmonogramem ustalonym przez ortodontę.
- Leczenie wymaga systematycznego monitorowania i ewentualnych regulacji aparatu.

Pamiętaj:

Twoje zaangażowanie i współpraca są kluczowe w osiągnięciu pięknego, zdrowego uśmiechu!

Masz pytania lub coś niepokoi? Skontaktuj się z nami!